سونای خشک و بخار

سونا می تواند موجب انبساط خاطر و آرامش میهمانان گرامی شود و با اتساع عروق خونی و افزایش گردش خون ، درد را تسکین دهد . همچنین می تواند فشار خون بالا را درمان کند و پوست بدن را لطیف تر ، شاداب تر و روشن تر سازد . از دیگر فواید سونا تسکین تنش و خستگی جسمی و روحی است و باعث افزایش اکسیژن رسانی به سلول های بدن می شود . خدمات سونای خشک و بخار هتل پردیسان در فضایی آرامبخش و منحصر به فرد فضایی را زیبا را برای میهمانان گرامی فراهم کرده است .